

# Licence Éducation motricité (L2-L3)

## Présentation

### Objectifs

La formation est organisée en Approche Par Compétences (APC), ce qui signifie qu'elle est structurée autour des compétences définies par l'équipe pédagogique. Ces dernières sont travaillées dans des mises en situation concrètes (SAé) au travers desquelles sont abordées les connaissances, les savoir-faire et savoir-être à maîtriser. Il s'agit donc d'apprendre en faisant, ce qui permet de développer l'autonomie, le regard critique et l'adaptabilité des étudiants afin de mieux répondre aux enjeux d'une société qui évolue rapidement.

Le titulaire du parcours « éducation et motricité » relevant de la licence « sciences et techniques des activités physiques et sportives » a vocation à enseigner les activités physiques, sportives et d'expression en milieux éducatifs et scolaires.

Il conduit et anime des actions collectives visant la pratique de ces activités dans un but éducatif. Il exerce en autonomie une activité d'intervention en assurant la sécurité des pratiquants et des tiers.

### Compétences

- Diagnostic et conception des interventions dans les activités
- Intervention directe en face à face pédagogique
- Communication

### Conditions d'accès

Baccalauréat ou équivalent

## Organisation

### Organisation

La formation est organisée dans l'esprit de la professionnalisation progressive. La 1ère année est commune aux trois parcours et a pour vocation à définir le projet professionnel

### Modalités de formation

FORMATION INITIALE

FORMATION CONTINUE

### Informations pratiques

#### Lieux de la formation

UFR des Sciences et  
Techniques des Activités  
Physiques et Sportives  
UFR des Sciences et  
Techniques des Activités  
Physiques et Sportives  
Antenne de Cuffies  
Soissons

#### Volume horaire (FC)

1732 h au total

#### Capacité d'accueil

448

#### Contacts Formation Initiale

SECRETARIAT\_Scolarité\_Licence\_STAPS

[03 22 82 74 41](tel:0322827441)

#### Plus d'informations

UFR des Sciences et  
Techniques des Activités

de l'étudiant. Elle intègre le concours permettant l'entrée à l'IFMK d'Amiens. La seconde année est organisée en deux parties. Un tronc commun constitué des unités fondamentales en sciences de la vie, des sciences humaines et des pratiques sportives et un bloc d'enseignements spécifiques au parcours. La 3ème année est totalement spécifique aux parcours dédiés. La part totale du tronc commun représente 55% de la formation.

La formation aux APS se fait tout au long du cursus à raison de 30 à 40% du volume horaire tout au long du parcours. Des stages obligatoires en milieux professionnels sont réalisés chaque année du cursus. Le volume horaire de formation des stages représente jusqu'à 15% du global horaire en fonction du parcours.

Chaque parcours de licence propose dans son domaine une poursuite d'études en master.

Physiques et Sportives

Allée Paschal Grousset  
80025 Amiens Cedex 1  
France

<https://staps.u-picardie.fr/>

## Période de formation

Confère site web UFR STAPS

## Contrôle des connaissances

Contrôle continu et/ou examens terminaux.

Modalités de contrôle des connaissances voir sur la page web de l'UFR.

## Responsable(s) pédagogique(s)

Emmanuel Fernandes

[emmanuel.fernandes@u-picardie.fr](mailto:emmanuel.fernandes@u-picardie.fr)

Julien Sorez

[julien.sorez@u-picardie.fr](mailto:julien.sorez@u-picardie.fr)

## Programme

### Programmes

VET MIROIR (Pour annexe)	Volume horaire	CM	TD	TP	ECTS
Compétence 1 Concevoir un projet d'intervention en APPS					18
UE Competence 1 Semestre 1					7
Anatomie : approche structurale et fonctionnelle de l'appare	20	20			3
Physiologie : bases physiologiques des APS	20	20			4
UE Competence 1 Semestre 2					11
Anatomie : approche structurale et fonctionnelle de l'appare	20	20			1

Biomécanique : bases biomécaniques du mouvement	20	20			2
Psychologie cognitive	20	20			2
Physiologie : bases physiologiques des APS	20	20			2
SAE Compétence 1 Semestre 2	6	2	4		4
Compétence 2 Mettre en oeuvre une intervention par des APPS					10
UE Competence 2 Semestre 1					6
Théorie des Pratiques Physiques : Athlétisme	20	20			3
Théorie des Pratiques Physiques : Gymnastique	20	20			3
UE Competence 2 Semestre 2					4
Théorie des Pratiques Physiques : Musculation	20	20			2
Théorie des Pratiques Physiques : Sports collectifs	20	20			2
Compétence 3 Mener une démarche d'évaluation					10
UE Compétence 3 Semestre 1					4
Choix Ressource Compétence 3					
Pratique Physique 4 : Pratique d'entretien	20		20		2
Pratique Physique 2 : Athlétisme	20		20		2
Pratique Physique 1 : Gymnastique	20		20		2
Pratique Physique 3 : Sport collectif petit terrain	20		20		2
UE Compétence 3 Semestre 2					6
Choix Ressource Compétence 3					
Pratique Physique 4 : Pratique d'entretien					2
Pratique Physique 2 : Athlétisme	20		20		2
Pratique Physique 1 : Gymnastique	20		20		2
Pratique Physique 3 : Sport collectif petit terrain	20		20		2
SAE Compétence 3 Semestre 2	2		2		2
Compétence 4 Mener une démarche scientifique en STAPS					11
UE Compétence 4 Semestre 1					7
Introduction à la Psychologie et aux démarches de recherche	20	20			4
Introduction à la sociologie du sport	20	20			3
UE Compétence 4 Semestre 2					4

Histoire des pratiques corporelles en France et en Europe	20	20			2
Sociologie des pratiques et des institutions sportives	20	20			2
Compétence 6 Construire son projet professionnel					11
UE Compétence 6 Semestre 1					6
Découverte du milieu associatif	10	10			2
Projet professionnel de l'étudiant	18	18			4
UE Compétence 6 Semestre 2					5
Anglais	14		14		1
Méthodologie de l'intervention	20	20			2
Pratique compétitive (option facultative bonifiée)					
Choix Ressource 1 Compétence 6					
Engagement					2
Stage de découverte d'un milieu professionnel					2
SAE Compétence 6 Semestre 2	2		2		2
BONUS LICENCE 1 SEMESTRE 1					
BONUS LICENCE 1 SEMESTRE 2					

<b>VET MIROIR L1 PORTAIL STAPS (Amiens)</b>	<b>Volume horaire</b>	<b>CM</b>	<b>TD</b>	<b>TP</b>	<b>ECTS</b>
BILAN COMPETENCES PORTAIL 1 STAPS AMIENS					
Compétence 1 - Niveau 1 - Portail STAPS Amiens					18
Compétence 2 - Niveau 1 - Portail STAPS Amiens					10
Compétence 3 - Niveau 1 - Portail STAPS Amiens					10
Compétence 4 - Niveau 1 - Portail STAPS Amiens					11
Compétence 6 - Niveau 1 - Portail STAPS Amiens					11

<b>VET MIROIR (Pour annexe)</b>	<b>Volume horaire</b>	<b>CM</b>	<b>TD</b>	<b>TP</b>	<b>ECTS</b>
Compétence 1 Concevoir un projet d'intervention en APPS					12
UE Competence 1 Semestre 4					5
Psychologie sociale	14	14			2
Sciences de l'éducation et de l'intervention 2	24	18	6		2
SAE Compétence 1 Semestre 4	2		2		2
UE Competence 1 Semestre 3					7

Anatomie : approche structurale et fonctionnelle de l'appare	18	18			2
Démarches didactiques	24	18	6		5
Psychologie du développement	18	18			2
Compétence 2 Mettre en oeuvre une intervention par des APPS					8
UE Competence 2 Semestre 3					3
Théorie des Pratiques Physiques : Natation	18	18			1
Théorie des Pratiques Physiques : Sports de Combat	18	18			1
Théorie des Pratiques Physiques : Sports de Raquettes	18	18			1
UE Competence 2 Semestre 4					5
Théorie des Pratiques Physiques : Acrosport	18	18			1
Théorie des Pratiques Physiques : APPN	18	18			1
Théorie des Pratiques Physiques : Danse	18	18			1
Théorie des Pratiques Physiques : Sports collectifs de grand	18	18			1
SAE Compétence 2 Semestre 4	2		2		3
Compétence 3 Mener une démarche d'évaluation					15
UE Compétence 3 Semestre 3					6
Choix Ressource Compétence 3					
Pratique : Acrosport	20		20		2
Pratique : Badminton	20		20		2
Pratique : Basket / Volley	20		20		2
Pratique : Combat	20		20		2
Pratique : Danse	20		20		2
Pratique : Escalade	20		20		2
Pratique : Natation	20		20		2
UE Compétence 3 Semestre 4					9
Choix Ressource Compétence 3					
Pratique : Acrosport	20		20		2
Pratique : Badminton	20		20		2
Pratique : Basket / Volley	20		20		2
Pratique : Combat	20		20		2

Pratique : Danse	20		20		2
Pratique : Escalade	20		20		2
Pratique : Natation	20		20		2
SAE Compétence 3 Semestre 4	2		2		2
Compétence 4 Mener une démarche scientifique en STAPS					9
UE Compétence 4 Semestre 4					5
Biomécanique : analyse du mouvement	18	10	8		1
Physiologie de l'exercice : le système cardio-respiratoire	24	18	6		1
Sociologie du sport et de la jeunesse	18	18			1
SAE Compétence 4 Semestre 4	8		8		2
UE Compétence 4 Semestre 3					5
Histoire des pratiques physiques en France : acteurs et conc	18	18			2
Méthodologie de la démarche scientifique	12	12			2
Physiologie de l'exercice : le système cardio-vasculaire	20	18	2		2
Compétence 5 Conduire un projet de développement					9
UE Compétence 5 Semestre 3					6
Conduite de projet d'intervention en milieu scolaire 1	14	4	10		3
Sciences de l'éducation et de l'intervention 1	24	18	6		3
UE Compétence 5 Semestre 4					3
Conduite de projet en milieu scolaire 2 (stage de 50H)	26	6	20		1
Méthodologie pour conduire un projet de developpement ou Eng	8		8		2
SAE Compétence 5 Semestre 4	2		2		1
Compétence 6 Construire son projet professionnel					7
UE Compétence 6 Semestre 3					3
Anglais	14		14		1
Qualification au sauvetage aquatique					
Spécialité Sportive	20		20		2
Spécialité sportive Athlétisme	20		20		
Spécialité sportive Badminton	20		20		

Spécialité sportive Basketball	20		20		
Spécialité sportive Danse	20		20		
Spécialité sportive Escalade	20		20		
Spécialité sportive Force	20		20		
Spécialité sportive Forme	20		20		
Spécialité sportive Football	20		20		
Spécialité sportive Gymnastique	20		20		
Spécialité sportive Handball	20		20		
Spécialité sportive Judo	20		20		
Spécialité sportive Natation	20		20		
Spécialité sportive Rugby	20		20		
Spécialité sportive Tennis de table	20		20		
Spécialité sportive Tennis	20		20		
Spécialité sportive Volley ball	20		20		
UE Compétence 6 Semestre 4					4
Méthodologie de l'argumentation	12		12		2
Qualification au sauvetage aquatique					
Spécialité Sportive	20		20		2
Spécialité sportive Athlétisme	20		20		
Spécialité sportive Badminton	20		20		
Spécialité sportive Basketball	20		20		
Spécialité sportive Danse	20		20		
Spécialité sportive Escalade	20		20		
Spécialité sportive Force	20		20		
Spécialité sportive Forme	20		20		
Spécialité sportive Football	20		20		
Spécialité sportive Gymnastique	20		20		
Spécialité sportive Handball	20		20		
Spécialité sportive Judo	20		20		
Spécialité sportive Natation	20		20		
Spécialité sportive Rugby	20		20		

Spécialité sportive Tennis de table	20		20		
Spécialité sportive Tennis	20		20		
Spécialité sportive Volley ball	20		20		
BONUS LICENCE 2 SEMESTRE 3					
BONUS LICENCE 2 SEMESTRE 4					

<b>VET MIROIR LICENCE 2 EDUCATION ET MOTRICITE</b>	<b>Volume horaire</b>	<b>CM</b>	<b>TD</b>	<b>TP</b>	<b>ECTS</b>
BILAN COMPETENCES PORTAIL 1 STAPS AMIENS					
Compétence 1 - Niveau 1 - Portail STAPS Amiens					18
Compétence 2 - Niveau 1 - Portail STAPS Amiens					10
Compétence 3 - Niveau 1 - Portail STAPS Amiens					10
Compétence 4 - Niveau 1 - Portail STAPS Amiens					11
Compétence 6 - Niveau 1 - Portail STAPS Amiens					11
BILAN COMPETENCES LICENCE 2 EDUCATION ET MOTRICITE					
Compétence 1 - Niveau 2 - Licence 2 Education et motricité					16
Compétence 2 - Niveau 2 - Licence 2 Education et motricité					18
Compétence 3 - Niveau 2 - Licence 2 Education et motricité					9
Compétence 4 - Niveau 2 - Licence 2 Education et motricité					8
Compétence 5 - Niveau 2 - Licence 2 Education et motricité					2
Compétence 6 - Niveau 2 - Licence 2 Education et motricité					7

<b>VET MIROIR (Pour annexe)</b>	<b>Volume horaire</b>	<b>CM</b>	<b>TD</b>	<b>TP</b>	<b>ECTS</b>
Compétence 1 Concevoir un projet d'intervention en APPS					12
UE Competence 1 Licence 3 Semestre 5					6
Physiologie de l'exercice : application à l'enseignement	18	18			2
Les théories de l'apprentissage au service de l'enseignement	20	18	2		2
SAE Compétence 1 Semestre 5	4		4		2
UE Competence 1 Licence 3 Semestre 6					6

Développement moteur de l'enfant et de l'adolescent	18	18			2
Motivation et climat pédagogique	18	18			2
SAE Compétence 1 Semestre 6	4		4		2
Compétence 2 Mettre en oeuvre une intervention par des APPS					10
UE Competence 2 Licence 3 Semestre 5					5
Méthodologie de l'argumentation et EFME	14		14		1
Sciences de l'éducation et de l'intervention 3	18	18			2
SAE Compétence 2 Semestre 5	2		2		2
UE Competence 2 Licence 3 Semestre 6					5
Méthodologie de l'argumentation et EFME	14		14		1
Sciences de l'éducation et de l'intervention 4	18	18			2
SAE Compétence 2 Semestre 6	4		4		2
Compétence 3 Mener une démarche d'évaluation					13
UE Competence 3 Licence 3 Semestre 5					6
Théorie des Activités Athlétiques	28	10	18		1
Théorie des Activités Artistiques	28	10	18		1
Théorie des Activités Aquatiques	28	10	18		1
Théorie des Activités Raquettes	28	10	18		1
SAE Compétence 3 Semestre 5	2		2		2
UE Competence 3 Licence 3 Semestre 6					7
Théorie des Activités Acrobatiques	28	10	18		1
Théorie des Activités du Champ d'Apprentissage 5	28	10	18		1
Théorie des Activités de Combat	28	10	18		1
Théorie des Activités Sports Collectifs	28	10	18		1
SAE Compétence 3 Semestre 6	4		4		3
Compétence 4 Mener une démarche scientifique en STAPS					8
UE Competence 4 Licence 3 Semestre 5					6
Histoire du sport et de l'EPS en France	28	18	10		2
Méthodes et outils de la recherche en sciences sociales	18	8	10		1
Sociologie de la socialisation	18	18			1

SAE Compétence 4 Semestre 5	2		2		2
UE Competence 4 Licence 3 Semestre 6					2
Histoire du sport et de l'EPS en France	28	18	10		1
Réaliser une enquête exploratoire en sciences sociales	18	8	10		1
Compétence 5 Conduire un projet de développement					10
UE Competence 5 Licence 3 Semestre 5					4
Conduite de projet d'intervention en milieu scolaire (20H)	22	4	18		2
SAE Compétence 5 Semestre 5	2		2		2
UE Competence 5 Licence 3 Semestre 6					6
Choix Méthodologie ou Engagement					
Engagement	10		10		1
Méthodologie pour conduire un projet de développement	10		10		1
Conduite de projet d'intervention en milieu scolaire (40H)	20	2	18		2
SAE Compétence 5 Semestre 6	6		6		3
Compétence 6 Construire son projet professionnel					5
UE Competence 6 Licence 3 Semestre 5					3
Anglais	14		14		1
Qualification au sauvetage aquatique					
Spécialité Sportive	20		20		2
Spécialité sportive Athlétisme	20		20		
Spécialité sportive Badminton	20		20		
Spécialité sportive Basketball	20		20		
Spécialité sportive Danse	20		20		
Spécialité sportive Escalade	20		20		
Spécialité sportive Force	20		20		
Spécialité sportive Forme	20		20		
Spécialité sportive Football	20		20		
Spécialité sportive Gymnastique	20		20		
Spécialité sportive Handball	20		20		
Spécialité sportive Judo	20		20		
Spécialité sportive Natation	20		20		

Spécialité sportive Rugby	20		20		
Spécialité sportive Tennis de table	20		20		
Spécialité sportive Tennis	20		20		
Spécialité sportive Volley ball	20		20		
UE Competence 6 Licence 3 Semestre 6					2
Qualification au sauvetage aquatique					
Spécialité Sportive	20		20		2
Spécialité sportive Athlétisme	20		20		
Spécialité sportive Badminton	20		20		
Spécialité sportive Basketball	20		20		
Spécialité sportive Danse	20		20		
Spécialité sportive Escalade	20		20		
Spécialité sportive Force	20		20		
Spécialité sportive Forme	20		20		
Spécialité sportive Football	20		20		
Spécialité sportive Gymnastique	20		20		
Spécialité sportive Handball	20		20		
Spécialité sportive Judo	20		20		
Spécialité sportive Natation	20		20		
Spécialité sportive Rugby	20		20		
Spécialité sportive Tennis de table	20		20		
Spécialité sportive Tennis	20		20		
Spécialité sportive Volley ball	20		20		
BONUS LICENCE 3 SEMESTRE 5					
BONUS LICENCE 3 SEMESTRE 6					

<b>VET MIROIR L3 EDUCATION MOTRICITE (Amiens)</b>	<b>Volume horaire</b>	<b>CM</b>	<b>TD</b>	<b>TP</b>	<b>ECTS</b>
BILAN COMPETENCES PORTAIL 1 STAPS AMIENS					
Compétence 1 - Niveau 1 - Portail STAPS Amiens					18
Compétence 2 - Niveau 1 - Portail STAPS Amiens					10
Compétence 3 - Niveau 1 - Portail STAPS Amiens					10
Compétence 4 - Niveau 1 - Portail STAPS Amiens					11

Compétence 1 - Niveau 1 - Portail STAPS Amiens					11
BILAN COMPETENCES LICENCE 2 EDUCATION ET MOTRICITE					
Compétence 1 - Niveau 2 - Licence 2 Education et motricité					16
Compétence 2 - Niveau 2 - Licence 2 Education et motricité					18
Compétence 3 - Niveau 2 - Licence 2 Education et motricité					9
Compétence 4 - Niveau 2 - Licence 2 Education et motricité					8
Compétence 5 - Niveau 2 - Licence 2 Education et motricité					2
Compétence 6 - Niveau 2 - Licence 2 Education et motricité					7
BILAN COMPETENCES LICENCE 3 EDUCATION ET MOTRICITE					
Compétence 1 - Niveau 3 - Licence 3 Education et motricité					12
Compétence 2 - Niveau 3 - Licence 3 Education et motricité					10
Compétence 3 - Niveau 3 - Licence 3 Education et motricité					13
Compétence 4 - Niveau 3 - Licence 3 Education et motricité					8
Compétence 5 - Niveau 3 - Licence 3 Education et motricité					10
Compétence 6 - Niveau 3 - Licence 3 Education et motricité					5

## Formation continue

### A savoir

Niveau III (BTS, DUT)

**Niveau d'entrée :**

**Niveau de sortie :** Niveau II (Licence ou maîtrise universitaire)

**Prix total TTC :** 6350 €

### Références et certifications

Identifiant DNEP : 24541

**Identifiant RNCP :** 24341

**Codes ROME :** G1204 - Éducation en activités sportives

K2107 - Enseignement général du second degré

**Codes FORMACODE :** 15436 - Éducation sportive

**Codes NSF :** 335 - Animation culturelle, sportive et de loisirs

### **Contacts Formation Continue**

SFCU

03 22 80 81 39

sfcu@u-picardie.fr

10 rue Frédéric Petit

80048 Amiens Cedex 1

France

Le 05/06/2026