UFR des Sciences et Techniques des Activités Physiques et Sportives

Master STAPS - Activité physique adaptée et santé (M1 - M2)

Présentation

Objectifs

Le parcours APAS a pour ambition de former des professionnels capables de concevoir des projets de développement et d'entretien de la santé chez différents types de patients et structure grâce à une approche pluridisciplinaire. Il s'appuie sur l'acquisition de connaissances et de compétences concernant l'exercice musculaire, les activités physiques adaptées et de santé de leurs effets en lien avec une prise en charge de répartition, de rééducation ou de réentraînement à l'effort pour des personnes ayant des besoins spécifiques pour préserver leur capacité fonctionnelle, l'indépendance physique, le maintien de l'autonomie et l'amélioration de la qualité de vie dans le respect de la santé et du bien-être de la personne.

Cette formation professionnalisante s'appuie sur l'implication de nombreux professionnels dans la formation et des compétences des laboratoires de recherche, des structures sanitaires, sociales et/ou éducatives pour la conception de programmes et la réalisation de stratégies d'intervention personnalisées.

Compétences

Le titulaire exerce des missions d'expertise, de coordination, de pilotage et de développement visant l'optimisation de la prise en charge par l'activité physique adaptée. Il doit être capable de :

- Concevoir des programmes et la réalisation de stratégies d'intervention personnalisées Concevoir, mettre en œuvre et adapter le programme d'APA et les séances correspondantes en anticipant les conditions favorables à l'autonomie en situation, à la sécurité et à la santé
- Développer les compétences individuelles et collectives au sein d'une équipe-
- Coordonner une petite équipe d'intervenants en APA Encadrer et former des acteurs de l'APA- S dans une logique de montée en compétence et de formation tout au long de la vie.-S dans le cadre d'une organisation ou d'une institution

Conditions d'accès

Modalités de formation

FORMATION INITIALE

FORMATION CONTINUE

Informations pratiques

Lieux de la formation
UFR des Sciences et Techniques des Activités Physiques et Sportives

Volume horaire (FC)
1320h

Capacité d'accueil
15

Contacts Formation Initiale

Naouel El Alaouini

03 22 82 72 02

naouel.el.alaouni@u-picardie.fr

Plus d'informations

UFR des Sciences et Techniques des Activités Physiques et Sportives

Licence STAPS mention APAS

Candidature via Ecandidat, Campus France

Allée Paschal Grousset
80025 Amiens Cedex 1
France

https://staps.u-picardie.fr/

Organisation

Organisation

La formation se déroule sur deux ans, 120 Crédits ECTS.

Volume horaire : 1320 h au total, dont 587 h au minimum de stage,

Période de formation

Stages prévus en master 1 (semestre 2) et master 2 (semestre 4)

Contrôle des connaissances

Contrôle continu et/ou examens terminaux, Mémoire, Orale. Modalités de contrôle des connaissances :voir sur la page web de l'UFR.

Responsable(s) pédagogique(s)

Said Ahmaidi

said.ahmaidi@u-picardie.fr

Programme

Programmes

MASTER 1 STAPS - APAS RECHERCHE SEMESTRE 2	Volume horaire	CM	TD	TP	ECTS
Concevoir et optimiser des programmes en APAS pour les publi					7
Impacts psychologiques des pathologies métaboliques et kinés	6	6			
Obésité, dépense énergétique et conditionnement hypoxique	10	6	4		
Optimiser des programmes d'éducation à l'APA	20		20		
Relaxation, nutrition, aromathérapie, auto-massage	16	6	10		
Techniques corporelles de bien-être (2)	10		10		
Concevoir et optimiser des programmes en APAS pour des publi					8
Analyse de la marche par locometrix	6	2	4		
Déconditionnement lié au vieillissement	4	4			

Gym Alzheimer	10	4	6		
Prise en charge des troubles de l'équilibre	10	6	4		
Physiopathologie du vieillissement	10	10			
Psychopathologie du vieillissement	6	6			
Vieillissement osseux et métabolique	10	10			
Concevoir et optimiser des programmes en APAS pour des publi					7
Concevoir des programmes d'APA en Institut médico-éducatif	8	2	6		
Concevoir des programmes d'APA en établissement psychiatriqu	8	2	6		
Qualité de vie, estime de soi et confiance en soi	20	12	8		
Troubles du développement, troubles du comportement, déficie	14	4	10		
Outils d'aide à la recherche 2					8
Découverte de MATLAB	4		4		
Ethique et intégrité scientifique en STAPS					
BONUS MASTER 1 SEMESTRE 2					

MASTER 1 STAPS - APAS PRO SEMESTRE 2	Volume horaire	CM	TD	TP	ECTS
Concevoir et optimiser des programmes en APAS pour les publi					7
Impacts psychologiques des pathologies métaboliques et kinés	6	6			
Obésité, dépense énergétique et conditionnement hypoxique	10	6	4		
Optimiser des programmes d'éducation à l'APA	20		20		
Relaxation, nutrition, aromathérapie, auto-massage	16	6	10		
Techniques corporelles de bien-être (2)	10		10		
Concevoir et optimiser des programmes en APAS pour des publi					8
Analyse de la marche par locometrix	6	2	4		
Déconditionnement lié au vieillissement	4	4			
Gym Alzheimer	10	4	6		
Prise en charge des troubles de l'équilibre	10	6	4		

Physiopathologie du vieillissement	10	10			
Psychopathologie du vieillissement	6	6			
Vieillissement osseux et métabolique	10	10			
Concevoir et optimiser des programmes en APAS pour des publi					7
Concevoir des programmes d'APA en Institut médico-éducatif	8	2	6		
Concevoir des programmes d'APA en établissement psychiatriqu	8	2	6		
Qualité de vie, estime de soi et confiance en soi	20	12	8		
Troubles du développement, troubles du comportement, déficie	14	4	10		
Contribuer à la transformation en contexte professionnel					8
Concevoir son projet professionnel	4		4		
Stage 280 heures minimum					
BONUS MASTER 1 SEMESTRE 2					

MASTER 1 STAPS – APAS RECHERCHE SEMESTRE 1	Volume horaire	CM	TD	TP	ECTS
Concevoir et optimiser des programmes en APAS pour des publi					8
Approches ergonomiques de la réadaptation	12	6	6		
Analyse de la marche et prise en charge des troubles de l'éq	16	6	10		
Equilibre, coordination, souplesse	12	6	6		
Evaluation des qualités musculaires	12	8	4		
Evaluation et reconditionnement périphérique à partir de la	10		10		
Protocoles et bilans des patients en réadaptation fonctionne	26	22	4		
Troubles neurologiques chez le patient atteint de SEP et d'A	16	8	8		
Concevoir et optimiser des programmes de prévention et d'édu					8
Concevoir des programmes d'éducation à l'APA	20		20		
Récupération, sommeil	10	4	6		
Sociologie des expériences de la maladie chronique	10	10			

Techniques corporelles de bien-être (1)	16		16		
Théories socio-cognitives de promotion des comportements fav	14	10	4		
Mobiliser des savoirs hautements spécialisés					7
Anglais scientifique	20		20		
Compétences numériques et statistiques élémentaires	20	10	10		
Méthodologie de la recherche en Sciences de la Vie	20	10	10		
Produire et analyser des données en SHS	20	10	10		
Outils d'aide à la recherche 1					7
Outils d'analyse qualitative et quantitative	9	2	7		
Outils de gestion bibliographique	4	2	2		
BONUS MASTER 1 SEMESTRE 1					

MASTER 1 STAPS - APAS PRO SEMESTRE 1	Volume horaire	CM	TD	TP	ECTS
Concevoir et optimiser des programmes en APAS pour des publi					8
Approches ergonomiques de la réadaptation	12	6	6		
Analyse de la marche et prise en charge des troubles de l'éq	16	6	10		
Equilibre, coordination, souplesse	12	6	6		
Evaluation des qualités musculaires	12	8	4		
Evaluation et reconditionnement périphérique à partir de la	10		10		
Protocoles et bilans des patients en réadaptation fonctionne	26	22	4		
Troubles neurologiques chez le patient atteint de SEP et d'A	16	8	8		
Inscrire les services en APA-Santé au sein d'un éco-système					7
Les APAS dans les collectivités territoriales	9	9			
Les APAS dans le secteur médico-social	6	6			
Créer son entreprise : ambition et valeur personnelles	10	10			
Le fonctionnement des maisons de sport-santé	6	6			
Recherche de stage et conception du projet d'intervention	6		6		

Le sport santé dans les fédérations : le coach athlé-santé	9	3	6		
Concevoir et optimiser des programmes de prévention et d'édu					8
Concevoir des programmes d'éducation à l'APA	20		20		
Récupération, sommeil	10	4	6		
Sociologie des expériences de la maladie chronique	10	10			
Techniques corporelles de bien-être (1)	16		16		
Théories socio-cognitives de promotion des comportements fav	14	10	4		
Mobiliser des savoirs hautements spécialisés					7
Anglais scientifique	20		20		
Compétences numériques et statistiques élémentaires	20	10	10		
Méthodologie de la recherche en Sciences de la Vie	20	10	10		
Produire et analyser des données en SHS	20	10	10		
BONUS MASTER 1 SEMESTRE 1					

MASTER 1 STAPS - APAS	Volume horaire	CM	TD	TP	ECTS
Choix voie					60
Voie Professionnelle					60
Voie Recherche					60

MASTER 2 STAPS - APAS RECHERCHE SEMESTRE 4	Volume horaire	CM	TD	TP	ECTS
Gérer et coordonner des projets d'intervention en APAS					30
Stage - Minimum 307 heures					
BONUS MASTER 2 SEMESTRE 4					

MASTER 2 STAPS - APAS PRO SEMESTRE 4	Volume horaire	CM	TD	TP	ECTS
Gérer et coordonner des projets d'intervention en APAS					30
Stage - Minimum 307 heures					
BONUS MASTER 2 SEMESTRE 4					

MASTER 2 STAPS - APAS RECHERCHE SEMESTRE 3	Volume horaire	CM	TD	TP	ECTS
Concevoir et optimiser des programmes en APAS pour des publi					10

des publi					
Aspects aérobie	8	4	4		
Bilan cardio-respiratoire et musculaire et marche nordique c	5		5		
Outils d'évaluation des fonctions cario-respiratoires et pro	16	8	8		
Physiopathologie des troubles cardio-respiratoires	6	6			
Variabilité de la fréquence cardiaque et sa mesure	8	4	4		
Management, encadrement et formation dans le cadre de projet					14
Conception et conduite de projets de développement de struct	16		16		
Démarche de projet et management évènementiel	16	10	6		
Définir un projet professionnel de coordination	6		6		
Encadrement et gestion d'équipe d'EAPAS	20	10	10		
Management et affirmation de son leadership	10	10			
Prduire des savoirs hautement spécialisés					8
Anglais scientifique avancé	20		20		
Compétences numériques et statistiques avancées	20	10	10		
Méthodologie de la recherche : Production et analyses de don	20	10	10		
Publish or perish					12
Rédaction et communication scientifique	9	2	7		
BONUS MASTER 2 SEMESTRE 3					

MASTER 2 STAPS - APAS PRO SEMESTRE 3	Volume horaire	CM	TD	TP	ECTS
Concevoir et optimiser des programmes en APAS pour des publi					10
Aspects aérobie	8	4	4		
Bilan cardio-respiratoire et musculaire et marche nordique c	5		5		
Outils d'évaluation des fonctions cario-respiratoires et pro	16	8	8		
Physiopathologie des troubles cardio-respiratoires	6	6			
Variabilité de la fréquence cardiaque et sa mesure	8	4	4		
Management, encadrement et formation dans le cadre					14

de projet					
Conception et conduite de projets de développement de struct	16		16		
Démarche de projet et management évènementiel	16	10	6		
Définir un projet professionnel de coordination	6		6		
Encadrement et gestion d'équipe d'EAPAS	20	10	10		
Management et affirmation de son leadership	10	10			
Prduire des savoirs hautement spécialisés					8
Anglais scientifique avancé	20		20		
Compétences numériques et statistiques avancées	20	10	10		
Méthodologie de la recherche : Production et analyses de don	20	10	10		
BONUS MASTER 2 SEMESTRE 3					

MASTER 2 STAPS - APAS	Volume horaire	CM	TD	TP	ECTS
Choix voie					60
Voie Professionnelle					60
Voie Recherche					60

Formation continue

A savoir

Niveau d'entrée : Niveau II (Licence ou maîtrise universitaire)
Niveau de sortie : Niveau I (supérieur à la maîtrise)
Prix total TTC : 15600 €

Références et certifications

Identifiant RNCP : 32166
Codes ROME : K1103 - Développement personnel et bien-être de la personne

G1204 - Éducation en activités sportives

K1207 - Intervention socioéducative

K2102 - Coordination pédagogique

K2101 - Conseil en formation

Codes FORMACODE : 15459 - Activité physique et sportive adaptée

Codes FORMACODE : 15459 - Activité physique et sportive adaptée

44554 - Ingénierie formation pédagogie

Codes NSF : 331 - Santé (NSF)

335 - Animation culturelle, sportive et de loisirs

333 - Enseignement, formation

Le 08/11/2026