UFR des Sciences et Techniques des Activités Physiques et Sportives

Licence STAPS - Activité physique adaptée et santé (L2 - L3)

Présentation

Objectifs

La formation est organisée en Approche Par Compétences (APC), ce qui signifie qu'elle est structurée autour des compétences définies par l'équipe pédagogique. Ces dernières sont travaillées dans des mises en situation concrètes (SAé) au travers desquelles sont abordées les connaissances, les savoir-faire et savoir-être à maîtriser. Il s'agit donc d'apprendre en faisant, ce qui permet de développer l'autonomie, le regard critique et l'adaptabilité des étudiants afin de mieux répondre aux enjeux d'une société qui évolue rapidement.

Le titulaire du parcours « activités physiques adaptées et santé »relevant de la licence « sciences des activités physiques et sportives » a pour vocation de participer à la conception, la conduite et l'évaluation de programmes, de réadaptation et d'intégration par l'Activité Physique Adaptée auprès de groupes de personnes relevant d'un handicap de différentes natures : troubles fonctionnels et métaboliques, troubles sensoriels et moteurs, troubles du comportement et de la personnalité, déficiences intellectuelles, inadaptation sociale, troubles liées au vieillissement, maladies chroniques ou létales...

Il a pour mission de participer à la conception, la conduite et l'évaluation de programmes de prévention, de suivi et d'éducation de la santé par l'activité physique adaptée auprès de tout public.

Compétences

- Participer à la conception de projet
- Concevoir et organiser des programmes d'intervention
- Conduire et évaluer des programmes de formations

Conditions d'accès

Baccalauréat ou équivalent

Modalités de formation

FORMATION INITIALE

FORMATION CONTINUE

Informations pratiques

Lieux de la formation
UFR des Sciences et Techniques des Activités Physiques et Sportives

Volume horaire (FC)
1708 h

Capacité d'accueil
171

Contacts Formation Initiale

SECRETARIAT_Scolarite_Licence_STAPS

03 22 82 74 41

Plus d'informations

UFR des Sciences et Techniques des Activités Physiques et Sportives

Allée Paschal Grousset

Organisation

80025 Amiens Cedex 1
France

https://staps.u-picardie.fr/

Organisation

La formation est organisée dans l'esprit de la professionnalisation progressive. La 1ere année est commune aux trois parcours et a pour vocation à définir le projet professionnel de l'étudiant. Elle intègre le concours permettant l'entrée à l'IFMK d'Amiens. La seconde année est organisée en deux parties. Un tronc commun constitué des unités fondamentales en sciences de la vie, des sciences humaines et des pratiques sportives et un bloc d'enseignements spécifiques au parcours. La 3ème année est totalement spécifique aux parcours dédiés. La part totale du tronc commun représente 55% de la formation.

La formation aux APS se fait tout au long du cursus à raison de 30 à 40% du volume horaire tout au long du parcours. Des stages obligatoires en milieux professionnels sont réalisés chaque année du cursus. Le volume horaire de formation des stages représente jusqu'à 15% du global horaire en fonction du parcours.

Chaque parcours de licence propose dans son domaine une poursuite d'études en master.

Période de formation

Confère site Web UFR STAPS

Contrôle des connaissances

Contrôle continu et/ou examens terminaux.

Modalités de contrôle des connaissances voir sur la page web de l'UFR.

Responsable(s) pédagogique(s)

Marie-Luce Hamard

marie-luce.hamard@u-picardie.fr

Eric Passavant

eric.passavant@u-picardie.fr

Bernard Champaloux

bernard.champaloux@u-picardie.fr

Programme

Programmes

-	Volume horaire	CM	TD	TP	ECTS
Compétence 1 Concevoir un projet d'intervention en APPS					18
UE Competence 1 Semestre 1					7
Anatomie : approche structurale et fonctionnelle de l'appare	20	20			3

Physiologie : bases physiologiques des APS	20	20			3
UE Competence 1 Semestre 2					11
Anatomie : approche structurale et fonctionnelle de l'appare	20	20			1
Biomécanique : bases biomécaniques du mouvement	20	20			2
Psychologie cognitive	20	20			2
Physiologie : bases physiologiques des APS	20	20			2
SAE Compétence 1 Semestre 2	6	2	4		4
Compétence 2 Mettre en oeuvre une intervention par des APPS					10
UE Competence 2 Semestre 1					6
Théorie des Pratiques Physiques : Athlétisme	20	20			3
Théorie des Pratiques Physiques : Gymnastique	20	20			3
UE Competence 2 Semestre 2					4
Théorie des Pratiques Physiques : Musculation	20	20			2
Théorie des Pratiques Physiques : Approches transversales de	20	20			2
Compétence 3 Mener une démarche d'évaluation					10
UE Compétence 3 Semestre 1					4
Choix Pratique Physique 1					2
Pratique Physique 4 : Pratique d'entretien	20		20		2
Pratique Physique 2 : Athlétisme	20		20		2
Pratique Physique 1 : Gymnastique	20		20		2
Pratique Physique 3 : Sport collectif petit terrain	20		20		2
Choix Pratique Physique 2					2
Pratique Physique 4 : Pratique d'entretien	20		20		2
Pratique Physique 2 : Athlétisme	20		20		2
Pratique Physique 1 : Gymnastique	20		20		2
Pratique Physique 3 : Sport collectif petit terrain	20		20		2
BONUS LICENCE 1 SEMESTRE 1					
UE Compétence 3 Semestre 2					6
Choix Pratique Physique 1					2
Pratique Physique 4 : Pratique d'entretien	20		20		2

Pratique Physique 2 : Athlétisme	20		20		2
Pratique Physique 1 : Gymnastique	20		20		2
Pratique Physique 3 : Sport collectif petit terrain	20		20		2
Choix Pratique Physique 2					2
Pratique Physique 4 : Pratique d'entretien	20		20		2
Pratique Physique 2 : Athlétisme	20		20		2
Pratique Physique 1 : Gymnastique	20		20		2
Pratique Physique 3 : Sport collectif petit terrain	20		20		2
BONUS LICENCE 1 SEMESTRE 2					
SAE Compétence 3 Semestre 2	2		2		2
Compétence 4 Mener une démarche scientifique en STAPS					11
UE Compétence 4 Semestre 1					7
Introduction à la Psychologie et aux démarches de recherche	20	20			4
Introduction à la sociologie du sport	20	20			3
UE Compétence 4 Semestre 2					4
Histoire des pratiques corporelles en France et en Europe	20	20			2
Sociologie des pratiques et des institutions sportives	20	20			2
Compétence 5 Conduire un projet de développement					5
UE Compétence 5 Semestre 1					2
Découverte du milieu associatif	10	10			2
Projet professionnel de l'étudiant	18	18			4
UE Compétence 5 Semestre 2					3
Choix ressource					1
Stage de découverte d'un milieu associatif (30 heures)					1
SAE Compétence 5 Semestre 2	3		3		1
Méthodologie de l'intervention	20	20			2
BLOC TRANSVERSE					12
UE Bloc Transverse Licence 1 Semestre 1					6
Anglais					1
Choix ressource					2

Culture					2
International - Langue, culture et mobilité					2
International - Intercompréhension					2
International - Renforcement en langue vivante					2
International - Thématiques scoiétales					2
LV2 Espagnol					2
Remédiation anglais grand débutant					2
Sport					2
Devenir étudiant à l'UPJV					1
En maîtrisant la langue française 1 / Français langue étrang					1
TEDS Niveau 1					1
UE Bloc Transverse Licence 1 Semestre 2					6
Anglais	10		10		2
Choix ressource					2
Culture					2
Engagement					2
International - Engagement international					2
International - Langue, culture et mobilité					2
International - Intercompréhension					2
International - Renforcement en langue vivante					2
International - Thématiques scoiétales					2
LV2 Italien					2
Sport					2
Culture numérique (PIX)					2

-	Volume horaire	CM	TD	TP	ECTS
Compétence 1 Concevoir un projet d'intervention en APPS					14
UE Competence 1 Semestre 3					8
Anatomie : approche structurale et fonctionnelle de l'appare	18	18			2
Démarche et stratégie d'intervention	18	18			2

Démarche et stratégie d'intervention					
Handicap métabolique	18	18			2
Psychologie du développement	18	18			2
UE Competence 1 Semestre 4					6
Analyse des déficiences cognitive et sensorielles	18	18			2
Cadre législatif et institutionnel du handicap	14	14			2
Psychologie sociale	14	14			2
Compétence 2 Mettre en oeuvre une intervention par des APPS					10
UE Competence 2 Semestre 3					5
Théorie des Pratiques Physiques : Natation	18	18			1
Sports collectifs adaptés	18		18		2
Théorie des Pratiques Physiques : Sports de Combat	18	18			1
Théorie des Pratiques Physiques : Sports de Raquettes	18	18			1
UE Competence 2 Semestre 4					5
Théorie des Pratiques Physiques : Acrosport	18	18			1
Théorie des Pratiques Physiques : APPN	18	18			1
Théorie des Pratiques Physiques : Danse	18	18			1
Pratiques aquatiques adaptées	18		18		1
Théorie des Pratiques Physiques : Sports collectifs de grand	18	18			1
Compétence 3 Mener une démarche d'évaluation					11
UE Compétence 3 Semestre 3					6
Choix Pratique 1					1
Pratique : APPN	18		18		1
Pratique : Badminton	18		18		1
Pratique : Combat	18		18		1
Pratique : Danse	18		18		1
Pratique : Football	18		18		1
Pratique : Natation	18		18		1
Pratique : Sports acrobatiques	18		18		1
Choix Pratique 2					1
Pratique : APPN	18		18		1

Pratique : Badminton	18		18		1
Pratique : Combat	18		18		1
Pratique : Danse	18		18		1
Pratique : Football	18		18		1
Pratique : Natation	18		18		1
Pratique : Sports acrobatiques	18		18		1
Choix Pratique 3					1
Pratique : APPN	18		18		1
Pratique : Badminton	18		18		1
Pratique : Combat	18		18		1
Pratique : Danse	18		18		1
Pratique : Football	18		18		1
Pratique : Natation	18		18		1
Pratique : Sports acrobatiques	18		18		1
BONUS LICENCE 2 SEMESTRE 3					
Analyse de déficiences motrices	14	14			2
Spécialité Sportive					2
Spécialité sportive Athlétisme	20		20		
Spécialité sportive Fitness	20		20		
Spécialité sportive Musculation	20		20		
Spécialité sportive Badminton	20		20		
Spécialité sportive Basketball	20		20		
Spécialité sportive Danse	20		20		
Spécialité sportive Escalade	20		20		
Spécialité sportive Football	20		20		
Spécialité sportive Gymnastique	20		20		
Spécialité sportive Handball	20		20		
Spécialité sportive Judo	20		20		
Spécialité sportive Natation	20		20		
Spécialité sportive Rugby	20		20		
Spécialité sportive Tennis de table	20		20		
Spécialité sportive Tennis	20		20		

Spécialité sportive Volley ball	20		20		
UE Compétence 3 Semestre 4					5
Choix Pratique 1					1
Pratique : APPN	18		18		1
Pratique : Badminton	18		18		1
Pratique : Combat	18		18		1
Pratique : Danse	18		18		1
Pratique : Football	18		18		1
Pratique : Natation	18		18		1
Pratique : Sports acrobatiques	18		18		1
Choix Pratique 2					1
Pratique : APPN	18		18		1
Pratique : Badminton	18		18		1
Pratique : Combat	18		18		1
Pratique : Danse	18		18		1
Pratique : Football	18		18		1
Pratique : Natation	18		18		1
Pratique : Sports acrobatiques	18		18		1
Choix Pratique 3					1
Pratique : APPN	18		18		1
Pratique : Badminton	18		18		1
Pratique : Combat	18		18		1
Pratique : Danse	18		18		1
Pratique : Football	18		18		1
Pratique : Natation	18		18		1
Pratique : Sports acrobatiques	18		18		1
Choix Pratique 4					1
Pratique : APPN	18		18		1
Pratique : Badminton	18		18		1
Pratique : Combat	18		18		1
Pratique : Danse	18		18		1
Pratique : Football	18		18		1

Pratique : Natation	18		18		1
Pratique : Sports acrobatiques	18		18		1
BONUS LICENCE 2 SEMESTRE 4					
Spécialité Sportive					2
Spécialité sportive Athlétisme	20		20		
Spécialité sportive Fitness	20		20		
Spécialité sportive Musculation	20		20		
Spécialité sportive Badminton	20		20		
Spécialité sportive Basketball	20		20		
Spécialité sportive Danse	20		20		
Spécialité sportive Escalade	20		20		
Spécialité sportive Football	20		20		
Spécialité sportive Gymnastique	20		20		
Spécialité sportive Handball	20		20		
Spécialité sportive Judo	20		20		
Spécialité sportive Natation	20		20		
Spécialité sportive Rugby	20		20		
Spécialité sportive Tennis de table	20		20		
Spécialité sportive Tennis	20		20		
Spécialité sportive Volley ball	20		20		
Compétence 4 Mener une démarche scientifique en STAPS					8
UE Compétence 4 Semestre 3					4
Biomécanique : analyse du mouvement	18	10	8		1
Histoire des pratiques physiques en France : acteurs et conc	18	18			2
Méthodologie de la démarche scienctifique	12	12			2
Physiologie de l'exercice : le système cardio-vasculaire	20	18	2		2
UE Compétence 4 Semestre 4					4
Physiologie de l'exercice : le système cardio-respiratoire	24	18	6		1
Sociologie du sport et de la jeunesse	18	18			1
SAE Compétence 4 Semestre 4	2		2		2

Compétence 5 Conduire un projet de développement					11
UE Competence 5 Semestre 3					3
Conduite de projet professionnel en milieu spécialisé	20	10	10		3
UE Competence 5 Semestre 4					8
Conduite de projet professionnel en milieu spécialisé (60H)	10		10		2
Méthodologie pour conduire un projet de developpement	8		8		2
SAE Compétence 5 Semestre 4	7		7		4
BLOC TRANSVERSE					12
UE Bloc Transverse Licence 2 Semestre 3					6
Anglais	14		14		2
Choix ressource					2
Assurer sa cybersécurité					2
Culture					2
International - Langue, culture et mobilité					2
International - Intercompréhension					2
International - Renforcement en langue vivante					2
International - Thématiques scoiétales					2
Je me lance dans l'entrepreneuriat					2
En maîtrisant la langue française 2					2
Préparation CRPE 1					2
Sport					2
Culture numérique (PIX)					1
Préparer son projet professionnel					1
UE Bloc Transverse Licence 2 Semestre 4					6
Anglais					2
Choix ressource					2
Culture					2
Découvrir la BU					2
DU MAIA Partie 1					2
Engagement					2

International - Engagement international					2
International - Langue, culture et mobilité					2
International - Intercompréhension					2
International - Renforcement en langue vivante					2
International - Thématiques scoiétales					2
LV2 Allemand					2
Préparation CRPE 2					2
Sport					2
MTU disciplinaire					1
TEDS Niveau 2					1
BONUS LICENCE 2 SEMESTRE 3					
BONUS LICENCE 2 SEMESTRE 4					

-	Volume horaire	CM	TD	TP	ECTS
Compétence 1 Concevoir un projet d'intervention en APPS					14
UE Competence 1 Licence 3 Semestre 5					10
Déficiences cardio-respiratoires réentrainement à l'effort	24	18	6		3
Déficiences neurologiques et activités physiques	24	18	6		3
Education thérapeutique par l'activité physique	18	18			2
Hanidicap, troubles psycho-affectifs et résilience	18		18		2
Technologie des APAS	18	18			2
UE Competence 1 Licence 3 Semestre 6					4
Santé mentale et addictologie	18		18		2
Technologie des APAS	18	18			4
Compétence 2 Mettre en oeuvre une intervention par des APPS					11
UE Competence 2 Licence 3 Semestre 5					6
BONUS LICENCE 3 SEMESTRE 5					
Activités de tir et de précision	18		18		1
Pratiques d'entretien adaptées	18		18		1
Spécialité sportive	20		20		2
Spécialité sportive Athlétisme	20		20		

Spécialité sportive Fitness	20		20		
Spécialité sportive Musculation	20		20		
Spécialité sportive Badminton	20		20		
Spécialité sportive Basketball	20		20		
Spécialité sportive Danse	20		20		
Spécialité sportive Escalade	20		20		
Spécialité sportive Football	20		20		
Spécialité sportive Gymnastique	20		20		
Spécialité sportive Handball	20		20		
Spécialité sportive Judo	20		20		
Spécialité sportive Natation	20		20		
Spécialité sportive Rugby	20		20		
Spécialité sportive Tennis de table	20		20		
Spécialité sportive Tennis	20		20		
Spécialité sportive Volley ball	20		20		
Sports de raquettes adaptées	18		18		1
SAE Compétence 2 Semestre 5	8		8		2
UE Competence 2 Licence 3 Semestre 6					5
BONUS LICENCE 3 SEMESTRE 6					
Activités physiques sensori-motrices	18		18		2
Sports de combat adaptés	18		18		2
Spécialité sportive	20		20		1
Spécialité sportive Athlétisme	20		20		
Spécialité sportive Fitness	20		20		
Spécialité sportive Musculation	20		20		
Spécialité sportive Badminton	20		20		
Spécialité sportive Basketball	20		20		
Spécialité sportive Danse	20		20		
Spécialité sportive Escalade	20		20		
Spécialité sportive Football	20		20		
Spécialité sportive Gymnastique	20		20		
Spécialité sportive Handball	20		20		

Spécialité sportive Judo	20		20		
Spécialité sportive Natation	20		20		
Spécialité sportive Rugby	20		20		
Spécialité sportive Tennis de table	20		20		
Spécialité sportive Tennis	20		20		
Spécialité sportive Volley ball	20		20		
Compétence 3 Mener une démarche d'évaluation					9
UE Competence 3 Licence 3 Semestre 5					6
Analyse du mouvement normal et pathologique	24	18	6		3
Conception du bilan APA	28	18	10		3
UE Competence 3 Licence 3 Semestre 6					3
Posture, hygiène & sécurité au travail	14		14		3
Compétence 4 Mener une démarche scientifique en STAPS					5
UE Competence 4 Licence 3 Semestre 6					4
Analyse et traitement des données	18	8	10		2
Sociologie des handicaps	28	18	10		2
UE Competence 4 Licence 3 Semestre 5					2
Méthodologie de la recherche	18	8	10		2
Compétence 5 Conduire un projet de développement					13
UE Competence 5 Licence 3 Semestre 6					10
Conduite de projet professionnel en APAS	18		18		2
Organisation de manifestations en APAS	8		8		2
SAE Compétence 5 Semestre 6	14		14		6
UE Competence 5 Licence 3 Semestre 5					3
Conduite de projet professionnel en APAS	28	10	18		2
Organisation d'évènement en APAS	8		8		1
BLOC TRANSVERSE					12
UE Bloc Transverse Licence 3 Semestre 5					6
Anglais	12		12		2
Choix ressource					2

Préparation concours CPE 1					2
Culture numérique (PIX)					2
Culture					2
DU MAIA Partie 2					2
International - Langue, culture et mobilité					2
International - Intercompréhension					2
International - Renforcement en langue vivante					2
International - Thématiques scoiétales					2
Préparation concours du second degré 1					2
Préparation CRPE 3					2
Sport					2
Préparer son insertion professionnelle					2
UE Bloc Transverse Licence 3 Semestre 6					6
Anglais					2
Choix ressource					2
Préparation concours CPE 2					2
Culture					2
Engagement					2
International - Engagement international					2
International - Langue, culture et mobilité					2
International - Intercompréhension					2
International - Renforcement en langue vivante					2
International - Thématiques scoiétales					2
Préparation concours du second degré 2					2
Préparation CRPE 4					2
Sport					2
Découverte du milieu professionnel					2

Formation continue

A savoir

Niveau d'entrée : Niveau III (BTS, DUT)

Niveau de sortie : Niveau II (Licence ou maîtrise universitaire)
Prix total TTC : 6512 €

Références et certifications

Identifiant RNCP : 24540
Codes ROME : G1204 - Éducation en activités sportives

15436 - Éducation sportive

L14 - Sport professionnel

Codes FORMACODE : 15459 - Activité physique et sportive adaptée

Codes NSF : 335 - Animation culturelle, sportive et de loisirs

Contacts Formation Continue

SFCU

03 22 80 81 39
sfcu@u-picardie.fr

10 rue Frédéric Petit
80048 Amiens Cedex 1
France

Le 09/11/2026